**ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!**

В нашем ГБОУ СОШ № 10 г.о.Кинель большое внимание уделяется укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию у них любви к спорту, здоровому образу жизни. **Олимпийское образование** – это взаимодействие педагогов, детей и их родителей с целью распространения знаний об Олимпийских играх, приобщения детей к идеалам и ценностям олимпизма.

В 2013-2014 уч.году в нашем детском саду разработан и реализуется долгосрочный совместный проект «Олимпийские игры», одним из этапов этого проекта стали **спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»,** которые проводились 18 февраля 2014 года в спортивном зале СОШ №10. Участники соревнований - команда «Успех», семьи подготовительной группы д/с «Золотая рыбка»; команда «Дружба» - семьи подготовительной группы д/с «Лучик», команда «Импульс» - семьи учащихся начальной школы СОШ №10.

**Целью наших соревнований** стала пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, развитие физических качеств дошкольников и школьников, воспитание взаимовыручки, чувства товарищества, создание атмосферы праздника.

Наши спортсмены с большим интересом и азартом, ловко и быстро выполняли интересные задания: вначале соревнований участники команд дали клятву, затем выполняли разминку под веселую музыку, после чего приступили к семейным спортивным эстафетам – «Праздничный салют», «Попади в цель», «Составь слова» и др., а пока жюри подводило итоги соревнований все участники и гости играли в музыкальную игру «Лавата».

В результате соревнований первое почетное место досталось команде «Дружба» д/с «Лучик», второе – команде «Успех» д/с «Золотая рыбка», а третье – команде «Импульс» СОШ №10. Все семьи награждены грамотами, медалями и сладкими призами. Спортсмены остались довольны, получив большой заряд бодрости, позитивных эмоций и здоровья!! Родители предложили сделать традицией такие совместные спортивные встречи, праздники.

Данные спортивные соревнования являются примером того, что непосредственное участие родителей способствует созданию положительной мотивации у дошкольников к занятиям физической культурой, укреплению внутрисемейных связей, формированию добрых семейных традиций, улучшению психологического климата в семье.

 

 

 

 

 

